

# Trainingsplan Sommer 2012

# Sporthalle Petterweil

gültig 16.04. - 14.10.2012

gerade KW

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag				
14.30	<b>Leichtathletik</b>	<u>frei</u>	<b>Gymnastik</b>	<u>frei</u>	<u>frei</u>	14.30			
15.00								15.00	
15.30				15.30 - 16.30 <b>Mini-Minis</b> Nicole Pfeiffer + Elke Börstler			15.30 - 17.00 <b>Minis</b> Simone Vogt + Janet Zulauf		15.30
16.00									16.00
16.30				16.30 - 18.00 <b>w.C-Jgd</b> Monika Barth + Harry Kirch		<u>frei</u>	16.30 - 18.00 <b>m.D-Jgd.</b>	16.15 - 17.45 <b>E-Jgd.</b> Jana Henneberger + Sven Wassberg	16.30
17.00						16.30 - 18.00 <b>Husaren</b> 1/3 Halle			17.00
17.30						17.30 - 19.00 <b>m.C-Jgd.</b> Roger Flach			17.30
18.00		17.45 - 19.30 <b>m.C-Jgd.</b> Roger Flach		17.45 - 19.15 <b>m.B-Jgd.</b> Gerhard Koffler			18.00 - 19.30 <b>w.C-Jgd.</b> Harry Kirch + Monika Barth	17.45 - 19.15 <b>m.A-Jgd.</b> Christine Robus	18.00
18.30				18.30 - 20.00 <b>m.A-Jgd.</b> Christine Robus		18.30 - 20.00 <b>w.B-Jgd</b> Karin Flach	18.30 - 20.00 <b>w.B-Jgd.</b> Karin Flach	17.45 - 19.15 <b>m.B-Jgd</b> Gerhard Koffler	18.30
19.00									19.00
19.30	2/3 Halle bis 19.30 19.00 - 20.30 <b>Husaren</b>	19.15 - 20.45 <b>Frauen</b> Knopp	19.30 - 21.00 <b>w.A-Jgd.</b> Simone Pfeil + René Schulz	19.30 - 21.00 <b>w.A-Jgd.</b> Simone Pfeil + René Schulz	19.15 - 20.45 <b>1. Männer</b> Detlef Ernst	19.30			
20.00						20.00			
20.30	20.15-21.30 <b>Turnen</b> 1/3 Halle					20.30			
21.00	<u>frei</u>	20.30 - 22.00 <b>1. Männer</b> Detlef Ernst	20.30 - 22.00 <b>2. Männer</b> Horst Schneider	20.30 - 22.00 <b>Frauen</b> Knopp	20.30 - 22.00 <b>2. Männer</b> Horst Schneider	21.00			
21.30						21.30			
22.00						22.00			