

Trainingsplan Sommer 2012

Sporthalle Petterweil

gültig 16.04. - 14.10.2012

ungerade KW

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag				
14.30	Leichtathletik	<u>frei</u>	Gymnastik	<u>frei</u>	<u>frei</u>	14.30			
15.00								15.00	
15.30				15.30 - 16.30 Mini-Minis Nicole Pfeiffer + Elke Börstler			15.30 - 17.00 Minis Simone Vogt + Janet Zulauf		15.30
16.00									16.00
16.30				16.30 - 18.00 w.C-Jgd Monika Barth + Harry Kirch		<u>frei</u>	16.30 - 18.00 m.D-Jgd.	16.15 - 17.45 E-Jgd. Jana Henneberger + Sven Wassberg	16.30
17.00						16.30 - 18.00 Husaren 1/3 Halle			17.00
17.30						17.30 - 19.00 m.C-Jgd. Roger Flach			17.30
18.00		17.45 - 19.30 m.C-Jgd. Roger Flach		17.45 - 19.15 w.B-Jgd. Karin Flach			18.00 - 19.30	17.45 - 19.15 m.A-Jgd. Christine Robus	18.00
18.30						18.30 - 20.00 m.B-Jgd Gerhard Koffler	18.30 - 20.00 w.C-Jgd. Harry Kirch + Monika Barth	17.45 - 19.15 m.B-Jgd Gerhard Koffler	18.30
19.00		2/3 Halle bis 19.30 19.00 - 20.30 Husaren		18.45 - 20.15 w.A-Jgd. Simone Pfeil + René Schulz		19.00 - 20.30 m.A-Jgd. Christine Robus	18.30 - 20.00 w.B-Jgd. Karin Flach		19.00
19.30		19.15 - 20.45 Frauen Knopp		19.30 - 21.00 w.A-Jgd. Simone Pfeil + René Schulz	19.15 - 20.45 1. Männer Detlef Ernst	19.30			
20.00						20.00			
20.30	20.15-21.30 Turnen 1/3 Halle		20.30 - 22.00 2. Männer Horst Schneider			20.30			
21.00	<u>frei</u>	20.30 - 22.00 1. Männer Detlef Ernst		20.30 - 22.00 Frauen Knopp	20.30 - 22.00 2. Männer Horst Schneider	21.00			
21.30						21.30			
22.00						22.00			