

Trainingsplan Sommer 2013

Sporthalle Petterweil

gültig ab 08.04.2013

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
14.30	<u>Leichtathletik</u>	<u>frei</u>	<u>Gymnastik</u>		<u>frei</u>	14.30
15.00				15.00 - 16.30 <u>Minis</u> Simone Vogt + Janet Zulauf		15.00
15.30		15.30 - 16.30 <u>Mini-Minis</u> Nicole Pfeiffer + Elke Börstler				15.30
16.00						16.00
16.30	<u>Leichtathletik</u>	16.30 - 18.00 <u>m.D-Jgd.</u> Dusan Petek	16.30 - 18.00 <u>Husaren</u> 1/3 Halle	16.30 - 18.00 <u>w.E-Jgd</u> Jana Henneberger + Nicole Pfeiffer	16.15 - 17.45 <u>E-Jgd.</u> Jana Henneberger + Sven Wassberg	16.30
17.00						17.00
17.30						17.30
18.00		17.45 - 19.15 <u>w.B-Jgd.</u> (Knopp)	18.00 - 19.30 <u>m.C-Jgd.</u> Markus Schwittlinsky	17.30 - 19.00 <u>m.D-Jgd.</u> Dusan Petek	17.45 - 19.15 <u>m.A-Jgd.</u> Gerhard Koffler	18.00
18.30	17.45 - 19.30 <u>m.C-Jgd.</u> Markus Schwittlinsky			18.30 - 20.00 <u>w.B-Jgd.</u> (Knopp)		18.30
19.00	2/3 Halle bis 19.30 19.00 - 20.30 <u>Husaren</u>	18.45 - 20.15 <u>w.A-Jgd.</u> Kai Hardt		19.30 - 21.00 <u>w.A-Jgd.</u> Kai Hardt	19.15 - 20.45 <u>1. Männer</u> Detlef Ernst	19.00
19.30		19.15 - 20.45 <u>Frauen</u> Knopp	19.15 - 20.45 <u>m.A-Jgd.</u> Gerhard Koffler			19.30
20.00	20.15-21.30 <u>Turnen</u> 1/3 Halle			20.30 - 22.00 <u>Frauen</u> Knopp	20.30 - 22.00 <u>2. Männer</u> Nico Lange	20.00
20.30		20.30 - 22.00 <u>1. Männer</u> Detlef Ernst	<u>frei</u>			20.30
21.00						21.00
21.30						21.30
22.00						22.00