

Trainingsplan Sommer 2014

Sporthalle Petterweil

gültig ab 07.04.2014

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
14.30	<u>Leichtathletik</u>	<u>frei</u>	<u>Gymnastik</u>	14.30 - 16.30 <u>Minis</u> Simone Vogt / Stefan Loth	<u>Betreuung Schule</u>	14.30
15.00					<u>frei</u>	15.00
15.30		15.30 - 17.00 <u>Mini-Minis</u> Nicole Pfeiffer / Doro Hohenwarter				15.30
16.00					16.00 - 17.30 <u>E-Jgd.</u> Jana Henneberger / Tatjana Koch / Benedikt Pfeiffer	16.00
16.30						16.30
17.00		17.00 - 18.30 <u>m.D-Jgd.</u> Dusan Petek		16.30 - 18.00 <u>w.E-Jgd</u> Nicole Pfeiffer / Elke Börstler	17.00 - 18.30 <u>m.D-Jgd.</u> Dusan Petek	17.00
17.30				17.30 - 19.00 <u>w.D-Jgd</u>		17.30
18.00	17.45 - 19.15 <u>m.C-Jgd.</u> Stefan Loth		18.00 - 19.30 <u>m.C-Jgd.</u> Stefan Loth	18.30 - 20.00 <u>m.B-Jgd.</u>	17.45 - 19.15 <u>m.A-Jgd.</u> Sven Matthiesen / Felix Koffler / Susanne Kaidusch	18.00
18.30		18.30 - 20.00 <u>w.A-Jgd.</u> Kai Hardt / Karin Flach				18.30
19.00		19.15 - 20.45 <u>Frauen</u>	19.30 - 21.00 <u>m.A-Jgd.</u> Sven Matthiesen / Felix Koffler / Susanne Kaidusch	19.30 - 21.00 <u>w.A-Jgd.</u> Kai Hardt / Karin Flach	19.15 - 20.45 <u>1. Männer</u> Heiko Trinczek	19.00
19.30	19.15 - 20.45 <u>Turnen</u> 1/3 Halle					19.30
20.00						20.00
20.30	20.30 - 22.00 <u>2. Männer</u> Jo Hammel	20.30 - 22.00 <u>1. Männer</u> Heiko Trinczek		20.30 - 22.00 <u>Frauen</u>	20.30 - 22.00 <u>2. Männer</u> Jo Hammel	20.30
21.00			<u>frei</u>			21.00
21.30						21.30
22.00						22.00