

Trainingsplan Sommer 2015

Sporthalle Petterweil

gültig ab 13.04.2015

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag			
14.30	Leichtathletik	<u>Betreuung Schule</u>	Gymnastik	<u>frei</u>	<u>Betreuung Schule</u>	14.30		
15.00						15:00 - 16:00 Minis Stefan Loth	15.00	
15.30		15.30 - 16.30 Mini-Minis Doro Hohenwarter						15.30
16.00						15:00 - 16.30 Minis Simone Vogt / Stefan Loth	15:45 - 17:15 m.E.-Jgd. Sven Matthiesen / Benedikt Pfeiffer	16.00
16.30					<u>frei</u>	16.30 - 18.00 w.E.-Jgd. Nicole Pfeiffer	16:45 - 18:15 m.D.-Jgd. J. Henneberger/Nadreas Nastaly/ Tati Koch	16.30
17.00				17:00 - 18.30 m.D.-Jgd. Jana Henneberger/Andreas Nastaly Tati Koch	16.30 - 18.00 Husaren 1/3 Halle			17.00
17.30					17:30 - 19:00 m.E. Jgd Sven Matthiesen/Benedikt Pfeiffer	17.30 - 19.00 w.D.-Jgd. Elke Börstler		17.30
18.00		17.45 - 19.15 m.C.-Jgd. Stefan Loth		18.00 - 19.30 w.A.-Jgd. Kai Hardt / Harry			17:45 - 19:15 m.A.-Jgd. Gerhard Koffler	18.00
18.30					18:30 - 20:00 m.C.-Jgd. Stefan Loth	18.30 - 20.00 m.B.-Jgd. Michael Skrandies		18.30
19.00				19.00 - 20.30 Frauen Christine Robus		19.30 - 21.00 w.A.-Jgd. Kai Hardt / Harry	19:15 - 20:45 1. Männer Heiko Trinczek	19.00
19.30	19.15 - 20.45 Turnen 2/3 Halle		20:00 - 21:30 1. Männer Heiko Trinczek			19.30		
20.00				20.30 - 22.00 Frauen Christine Robus	20.30 - 22.00 2. Männer Jo Hammel	20.00		
20.30	1/3 Halle					20.30		
21.00	20.30 - 22.00 2. Männer Jo Hammel	20.30 - 22.00 1. Männer Heiko Trinczek				21.00		
21.30			<u>frei</u>			21.30		
22.00						22.00		