

# Trainingsplan Sommer 2016

gültig ab 11.04.2016

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag			
14.30	Leichtathletik	Betreuung Schule	Gymnastik	frei	Betreuung Schule	14.30		
15.00					15:00 - 16:30 Minis	15:00 - 16:30 m.E.-Jgd.	15.00	
15.30		15.30 - 16.30 Mini-Minis					15.30	
16.00							16.00	
16.30							16.30	
17.00				17:00 - 18.30 m.D.-Jgd.	16.30 - 18.00 Husaren 1/3 Halle	16.30 - 18.00 w.E.-Jgd.	16.30 - 18.00 m.D.-Jgd.	17.00
17.30						17.15 - 18:45 w.D.-Jgd.	17:00 - 18:30 m.C.-Jgd.	17.30
18.00		17.45 - 19.15 m.C.-Jgd.		18:00 - 19:30 m.B.-Jgd.	Fällt ab Oktober wieder weg!!!		18:00 - 19:30 m.B.-Jgd.	18.00
18.30					möglicher weitere Ausweichtermin z.B. m.A.-Jgd m.B.Jdg	18:00 - 19:30 w.C.-Jdg.	18:30 - 20:00 m.A.-Jgd.	18.30
19.00								19.00
19.30	19.15 - 20,45 Turnen	19:30 - 21:00 Frauen		19.30 - 21.00 w.A.-Jgd.	19:30 - 21:00 1. Männer	19.30		
20.00	19.00 - 20.30 Husaren 2/3 Halle		20:00 - 21:30 1. Männer			20.00		
20.30	1/3 Halle			20.30 - 22.00 Frauen		20.30		
21.00	20.30 - 22.00 2. Männer	20.30 - 22.00 1. Männer	Ausweichtermin		20:30 - 22.00 2. Männer	21.00		
21.30			frei			21.30		
22.00			Fällt ab Oktober wieder weg!!!			22.00		