

Trainingsplan Sommer 2019

Sporthalle Petterweil

gültig ab 29.04.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
14.30	Leichtathletik	Betreuung Schule	Gymnastik	Betreuung Schule	Betreuung Schule	14.30
15.00		15:00 - 16:00 Mini-Minis		15:00 - 16:30 Minis	15:00 - 16:30 m.E.-Jgd.	15.00
15.30		16:00 - 17:30 m./w.E.-Jgd		16:00 - 17:30 m.D.-Jgd	16:00 - 17:30 m.D.-Jgd	15.30
16.00		16:30 - 18:00 m./w.D.-Jgd (mix)		16:30 - 18:00 Husaren 1/3 Halle	16:30 - 18:00 w.D.-Jgd	16.00
16.30		17:30 - 19:00 m.D.-Jgd		17:30 - 19:00 m./w.D.-Jgd (mix)	17:30 - 19:00 w.C.-Jgd	16.30
17.00		17:45 - 19:15 m.B.-Jgd.		18:00 - 19:30 m.C.-Jgd	17:30 - 19:00 w.C.-Jgd	17.00
17.30		19:00 - 20:30 Husaren 2/3 Halle		18:30 - 20:00 w.B.-Jdg	17:00 - 18:30 m.C.-Jgd.	17.30
18.00		19:15 - 20:45 Turnen 1/3 Halle		19:00 - 20:30 Frauen	18:00 - 19:30 w. C+B-Jgd.	18.00
18.30		20:30 - 22:00 2. Männer		20:00 - 21:30 1. Männer	18:30 - 20:00 w.B.-Jdg	18.30
19.00					19:30 - 21:00 1. Männer	19.00
19.30			20:00 - 22:00 Frauen	19.30		
20.00				20:30 - 22:00 2. Männer	20.00	
20.30			frei Fällt ab Oktober wieder weg!!		20.30	
21.00					21.00	
21.30					21.30	
22.00					22.00	