

Trainingsplan Sommer 2020

Sporthalle Petterweil

gültig ab Ostern 2020

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
14.30	<u>Leichtathletik</u>	<u>Betreuung Schule</u>	<u>Gymnastik</u>	14:30 - 16:00 <u>Minis</u>	<u>Betreuung Schule</u>	14.30
15.00		15:00 - 16:00 <u>Mini-Minis</u>			15:00 - 16:30 <u>mixed E</u>	15.00
15.30						15.30
16.00		16:00 - 17:00 <u>mixed E</u>		16:00 - 17:00 <u>weiblich D</u>	16:00 - 17:00 <u>männlich D</u>	16.00
16.30		16:30 - 18:00 <u>männlich D</u>		16:30 - 17:30 <u>männlich C</u>		16.30
17.00			16.30 - 18.00 <u>Husaren</u> 1/3 Halle	17:00 - 18:00 <u>weiblich B</u>	16:30 - 18:00 <u>weiblich C</u>	17.00
17.30		17:30 - 18:30 <u>weiblich C</u>				17.30
18.00		18:00 - 19:00 <u>weiblich A</u>		18:00 - 19:00 <u>männlich B</u>	17:30 - 19:00 <u>männlich B</u>	18.00
18.30	17:45 - 19:15 <u>weiblich B</u>				18:00 - 19:30 <u>männlich A</u>	18.30
19.00		18:30 - 19:30 <u>männlich A</u>		18:30 - 20:00 <u>weiblich A</u>		19.00
19.30	19.15 - 20,45 <u>Turnen</u>	19:00 - 20:30 <u>Frauen</u>	20:00 - 21:30 <u>1. Männer</u>		19:30 - 21:00 <u>1. Männer</u>	19.30
20.00	2/3 Halle			20:00 - 22:00 <u>Frauen</u>		20.00
20.30	1/3 Halle				20:30 - 22:00 <u>2. Männer</u>	20.30
21.00	20:30 - 22:00 <u>2. Männer</u>	20:30 - 22:00 <u>1. Männer</u>				21.00
21.30						21.30
22.00			frei Fällt ab Oktober wieder weg!!			22.00