

Trainingsplan Saison 2010/2011 Sommer

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag			
14.30	Leichtathletik	frei	frei	14.30 - 15.30 <u>Mini-Minis</u> Nicole Pfeiffer + Gabi Petek		14.30		
15.00							15.00	
15.30							15.30	
16.00						15.30 - 17.00 <u>Minis</u> Janet Zulauf	15.30 - 17.00 <u>w.D-Jgd.</u> Harry Kirch + Elke Börstler	16.00
16.30								16.30
17.00		16.30 - 18.00 <u>m.+w.E-Jgd.</u> Annika Keßler + Alex Koch	16.30 - 18.00 <u>Husaren</u> 1/3 Halle		16.30 - 18.00 <u>m.C2-Jgd.</u> Mo Barth + Thorsten Koch	17.00		
17.30			17.30 - 19.00	17.00 - 18.30 <u>w.C1+C2-Jgd.</u> Ulli Götz + Simone Pfeil		17.30		
18.00	17.45 - 19.15 <u>m.B1+B2-Jgd.</u> Trainer gesucht!!!	17.30 - 19.00 <u>m.A-Jgd.</u>	<u>m.D-Jgd.</u> Christoph Kral		17.30 - 19.00 <u>w.A-Jgd.</u> Achim Schmitt + Knopp	18.00		
18.30						18.30		
19.00			18.30 - 20.00 <u>m.C1-Jgd.</u> Christine Robus	18.30 - 20.00 <u>w.A-Jgd.</u> Achim Schmitt + Knopp			19.00	
19.30	Turnen			18.15 - 19.45 <u>m.C1-Jgd.</u> Christine Robus	18.45 - 20.15 <u>1. Männer</u> Detlef Ernst + Marcus Lange	19.30		
20.00				19.30 - 21.00 <u>m.A-Jgd.</u> Trainer gesucht!!!		20.00		
20.30					20.00 - 21.30 <u>2. Männer</u> Trainer gesucht!!!	20.30		
21.00			20.30 - 22.00 <u>1. Männer</u> Detlef Ernst + Marcus Lange	20.30 - 22.00 <u>2. Männer</u> Trainer gesucht!!!	20.30 - 22.00 <u>Frauen</u> Trainer gesucht!!!	20.45 - 22.15 <u>3. Männer</u> Horst Schneider	21.00	
21.30							21.30	
22.00						22.00		

Bedingungen: E-Jgd. erst ab 16.30 Uhr, Fr. ab 16.00 Uhr
m.D-Jgd. erst ab 16.30/17.00 Uhr
w.C-Jgd. erst ab 17.00 Uhr
m.C-Jgd. nicht Mo (Hessenauswahl), Di erst ab 18.00 Uhr (Konfi)
m.B-Jgd. trainiert Mi in Dortelweil -> JSgMB Petterweil/Dortelweil