

Trainingsplan Saison 2011/2012 Sommer

gültig ab 08.08.2011

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag				
14.30	Leichtathletik	<u>frei</u>	TVP Gymnastik	<u>frei</u>	<u>frei</u>	14.30			
15.00							15.00		
15.30				15.30 - 16.30 Mini-Minis Nicole Pfeiffer + Elke Börstler + Jana Henneberger		15.30 - 17.00 Minis Simone Vogt + Gaby Petek + Janet Zulauf	15.30 - 17.00 w.D-Jgd. Monika Barth + Harry Kirch	15.30	
16.00								16.00	
16.30					16.30 - 18.00 m.D-Jgd. Roger Flach 2/3 Halle		16.15 - 17.45 E-Jgd. Vici Robus + Alex Koch	16.30	
17.00				16.45 - 18.15 w.C-Jgd. Ulli Götz + Karin Flach	16.30 - 18.00 Husaren 1/3 Halle	17.00 - 18.30 m.B2-Jgd. Klaus Schmidt		17.00	
17.30								17.30	
18.00		17.45 - 19.15 mD-Jgd. Roger Flach		18.00 - 19.30 w.A+B-Jgd. B: Simone Pfeil + René Schulz A: M. Schwittlinsky	18.00 - 19.30 m.C-Jgd. Gerhard Koffler	18.00 - 19.30 w.C-Jgd. Ulli Götz + Karin Flach	17.45 - 19.15 m.B1-Jgd. Christine Robus + Susanne Kaidusch	17.45 - 19.15 m.C-Jgd. Gerhard Koffler	18.00
18.30								18.30	
19.00								19.00	
19.30	Turnen	19.15 - 20.45 Frauen Bettina Michalke	19.00 - 20.30 m.B1-Jgd. Christine Robus + Susanne Kaidusch	19.00 - 20.30 w.A+B-Jgd. B: Simone Pfeil + René Schulz A: M. Schwittlinsky	19.15 - 20.45 1. Männer Detlef Ernst + Markus Lange	19.30			
20.00						20.00			
20.30		Tischtennis	20.30 - 22.00 1. Männer Detlef Ernst + Markus Lange	20.30 - 22.00 2. + 3. Männer Horst Schneider	20.30 - 22.00 Frauen Bettina Michalke	20.30 - 22.00 2. Männer Horst Schneider	20.30		
21.00						21.15 - 22.30	21.00		
21.30							21.30		
22.00					3. Männer Horst Schneider	22.00			