

# Trainingsplan Saison 2011/2012 Winter

# Sporthalle Petterweil

**gültig ab 17.10.2011**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
14.30		frei		frei	frei	14.30
15.00			<u>Gymnastik</u>			15.00
15.30		15.30 - 16.30 <u>Mini-Minis</u> Nicole Pfeiffer + Elke Börstler + Jana Henneberger		15.30 - 17.00 <u>Minis</u> Simone Vogt + Gaby Petek + Janet Zulauf	15.30 - 17.00 <u>w.D-Jgd.</u>	15.30
16.00	<u>Leichtathletik</u>				Monika Barth + Harry Kirch	16.00
16.30					16.15 - 17.45 <u>E-Jgd.</u> Vici Robus + Alex Koch	16.30
17.00		16.45 - 18.15 <u>w.C-Jgd.</u> Ulli Götz + Karin Flach	16.30 - 18.00 <u>Husaren</u> 1/3 Halle	17.00 - 18.30 <u>m.D-Jgd.</u> Roger Flach		17.00
17.30						17.30
18.00			<u>Fußball</u>	18.00 - 19.30 <u>w.C-Jgd.</u> Ulli Götz + Karin Flach	17.45 - 19.15 <u>m.B1-Jgd.</u> Christine Robus+ Susanne Kaidusch	18.00
18.30	<u>Rotationsplan</u>				17.45 - 19.15 <u>m.C-Jgd</u> Gerhard Koffler + Heiko Trinczek	18.30
19.00		<u>Rotationsplan</u>				19.00
19.30	2/3 Halle bis 19.30 19.00 - 20.30 <u>Husaren</u>			19.00 - 20.30 <u>w.A+B-Jgd.</u> B: Simone Pfeil + René Schulz A: M. Schwittlinsky	19.15 - 20.45 <u>1. Männer</u> Detlef Ernst	19.30
20.00						20.00
20.30	20.15- 21.30 <u>Turnen</u> 1/3 Halle		<u>Faustball</u>	20.30 - 22.00 <u>Frauen</u> Bettina Michalke	20.30 - 22.00 <u>2. Männer</u> Horst Schneider	20.30
21.00	<u>Rotationsplan</u>	20.30 - 22.00 <u>1. Männer</u> Detlef Ernst				21.00
21.30					21.15 - 22.30	21.30
22.00					<u>3. Männer</u> Horst Schneider	22.00

# Trainingsplan Saison 2011/2012 Winter

# Sporthalle BBW

	Montag	Dienstag
14.30		
15.00	frei	frei
15.30		
16.00		
16.30	16.30 - 18.00 <u>mD-Jgd.</u> Roger Flach	16.30 - 18.00 <u>m.B2-Jgd.</u> Daniel Zschocke
17.00		
17.30		
18.00	<u>belegt BBW</u>	<u>belegt BBW</u>
18.30		
19.00		
19.30		
20.00		
20.30		
21.00		
21.30		
22.00		