

Trainingsplan Sommer 2012

Sporthalle Petterweil

gültig 16.04. - 14.10.2012

gerade KW

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
14.30	Leichtathletik	<u>frei</u>	Gymnastik	<u>frei</u>		14.30
15.00					15.00 - 16.00 w.F+E-Jgd Jana Henneberger + Nicole Pfeiffer (nur Trainingsbetrieb)	15.00
15.30		15.30 - 16.30 Mini-Minis Nicole Pfeiffer + Elke Börstler		15.30 - 17.00 Minis Simone Vogt + Janet Zulauf		15.30
16.00						16.00
16.30		16.30 - 18.00 w.C-Jgd Monika Barth + Harry Kirch			16.15 - 17.45 E-Jgd Jana Henneberger + Sven Wassberg	16.30
17.00			<u>frei</u>	16.30 - 18.00 Husaren 1/3 Halle		17.00
17.30			17.30 - 19.00 m.C-Jgd Roger Flach			17.30
18.00	17.45 - 19.30 m.C-Jgd Roger Flach	17.45 - 19.15 m.B-Jgd Gerhard Koffler		18.00 - 19.30 w.C-Jgd Harry Kirch + Monika Barth	17.45 - 19.15 m.A-Jgd Christine Robus	18.00
18.30		18.30 - 20.00 m.A-Jgd Christine Robus	18.30 - 20.00 w.B-Jgd Karin Flach	18.30 - 20.00 w.B-Jgd Karin Flach	17.45 - 19.15 m.B-Jgd Gerhard Koffler	18.30
19.00						19.00
19.30	2/3 Halle bis 19.30 Husaren	19.15 - 20.45 Frauen Knopp	19.30 - 21.00 w.A-Jgd Simone Pfeil + René Schulz	19.30 - 21.00 w.A-Jgd Simone Pfeil + René Schulz	19.15 - 20.45 1. Männer Detlef Ernst	19.30
20.00	20.15-21.30 Turnen 1/3 Halle					20.00
20.30	<u>frei</u>	20.30 - 22.00 1. Männer Detlef Ernst	20.30 - 22.00 2. Männer Horst Schneider	20.30 - 22.00 Frauen Knopp		20.30
21.00					20.30 - 22.00 2. Männer Horst Schneider	21.00
21.30						21.30
22.00						22.00

Trainingsplan Sommer 2012

Sporthalle Petterweil

gültig 16.04. - 14.10.2012

ungerade KW

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
14.30	Leichtathletik	<u>frei</u>	Gymnastik	<u>frei</u>		14.30
15.00					15.00 - 16.00 w.F+E-Jgd Jana Henneberger + Nicole Pfeiffer (nur Trainingsbetrieb)	15.00
15.30		15.30 - 16.30 Mini-Minis Nicole Pfeiffer + Elke Börstler		15.30 - 17.00 Minis Simone Vogt + Janet Zulauf		15.30
16.00						16.00
16.30		16.30 - 18.00 w.C-Jgd Monika Barth + Harry Kirch			16.15 - 17.45 E-Jgd Jana Henneberger + Sven Wassberg	16.30
17.00			<u>frei</u>	16.30 - 18.00 m.D-Jgd.		17.00
17.30						17.30
18.00	17.45 - 19.30 m.C-Jgd. Roger Flach	17.45 - 19.15 w.B-Jgd. Karin Flach	17.30 - 19.00 m.C-Jgd. Roger Flach	18.00 - 19.30	17.45 - 19.15 m.A-Jgd. Christine Robus	18.00
18.30			18.30 - 20.00 m.B-Jgd Gerhard Koffler	18.30 - 20.00 w.B-Jgd. Karin Flach	17.45 - 19.15 m.B-Jgd Gerhard Koffler	18.30
19.00		18.45 - 20.15 w.A-Jgd. Simone Pfeil + René Schulz	19.00 - 20.30 m.A-Jgd. Christine Robus			19.00
19.30	2/3 Halle bis 19.30 19.00 - 20.30 Husaren	19.15 - 20.45 Frauen Knopp		19.30 - 21.00 w.A-Jgd. Simone Pfeil + René Schulz	19.15 - 20.45 1. Männer Detlef Ernst	19.30
20.00						20.00
20.30	20.15- 21.30 Turnen 1/3 Halle		20.30 - 22.00 2. Männer Horst Schneider			20.30
21.00	<u>frei</u>	20.30 - 22.00 1. Männer Detlef Ernst		20.30 - 22.00 Frauen Knopp	20.30 - 22.00 2. Männer Horst Schneider	21.00
21.30						21.30
22.00						22.00